

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	323 / 31 (А)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	4,85	7,47	51,25	291,67	0,00
2012	ТК№028 / 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2004	685 / 6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	160	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
Итого			210	6,07	6,54	19,77	146,62	0,50
II Завтрак								
2022	ТК№25	БАНАН СВЕЖИЙ	90	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			90	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Обед								
2022	ТК№009 / 27	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,38	0,00	0,90	6,50	1,00
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,30	7,65	8,56	123,04	5,63
2008	76 / 44 (А)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,61	3,53	10,85	81,95	7,01
2008	228 / 52	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,59	0,61	0,74	70,34	1,48
2012	354 / 70	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,99	1,19	14,65	0,00
2008	335 / 64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,52	5,50	23,43	161,70	11,33
2008	333 / 75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,91	7,36	23,72	173,08	12,00
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2004	685 / 6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	160	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			783	27,41	15,55	64,24	515,63	20,54
Полдник								
2012	298 / 59	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	14,52	12,59	15,01	234,76	19,25
2012	ТК№047 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
2008	451 / 73	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	3,43	8,82	35,57	196,98	5,49
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№005 / 21	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	99	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			565	21,87	24,15	83,18	607,44	25,74
Всего				56,85	46,74	188,19	1 365,69	50,80

Шеф повар

Прудникова О.П.